

Dann handle!



Noch heute!



Sorgen?



Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst, Mobbing, Suchtthemen, Gesundheit, Gewalt, Sexual- oder Erziehungsfragen ...

Die Lehrkräfte, insbesondere die Klassenlehrpersonen,

stehen für Unterstützung und kompetente Beratung zur Verfügung. Sie haben ein offenes Ohr für Anliegen und Sorgen und können beim Angehen von schwierigen Situationen und Problemen beraten.

Die Schulsozialarbeit

ist eine weitere Anlaufstelle an der Schule für Hilfestellungen und Beratung, welche kompetent, spezifisch und diskret Unterstützung bei persönlichen Anliegen bietet:

Corinne Bänziger, dipl Sozialpädagogin FH
Baenziger.corinne@schulen.li
www.schulsozialarbeit.li

Eventuell ist eine andere, zusätzliche oder spezialisierte Unterstützung gewünscht bzw. erforderlich:

Schulpsychologischer Dienst Triesen

Für die Gemeinden Triesenberg, Schaan, Planken, Gamprin und Schellenberg:

Frau Dr. Edith Rederer, Telefon +423 236 67 81

Für die Gemeinden Balzers, Triesen und Vaduz:

Herr Beat Manz, Telefon +423 236 67 80

Für die Gemeinden Eschen/Nendeln, Mauren/Schaanwald und Ruggell:

Herr Luciano Giampa, Telefon +423 236 63 97

Selbständig arbeitende PsychologInnen und PsychotherapeutInnen

www.psychotherapie.li

Bickel Nicole, Ruggell, Telefon +423 791 09 09

Eva Niggli, Balzers, Telefon +423 384 44 44, spez. ADS

Eberle-Frommelt Bettina, Balzers, Telefon +423 384 44 07

Keller-Hahn Nicole, Vaduz, Telefon +423 232 35 55

Assadzadeh Mohammad, Vaduz, Telefon +423 262 11 13

Jerg Brigit, Schaan, Telefon +423 232 62 21

Die Kosten übernehmen (nach ärztlicher Überweisung) die Krankenkassen.

Arbeitsgruppe ADS

Dr. med. R. Kindli, Telefon +423 373 64 44

Eva Niggli, Balzers, Telefon +423 384 44 44

Natalie Biedermann - wingwave®

Kinder & Jugend Coach / Dipl. Pädagogin

Psychologische Beraterin FSB

Konflikte, Stressthemen, Blockaden, Ängste, verminderter Selbstwert, Verhaltensveränderungen u.a.

Langacker 39, 9491 Ruggell

natalie.biedermann@adon.li, Telefon +423 373 54 72

Marlene Baumgartner - Neuroimagination

GKT-Coach, Supervisorin, dipl. Sozialarbeiterin HFS

Stressbelastung, Leistungssteigerung in Schule/Sport, Ängste, belastende Ereignisse, Ressourcen stärken u.a.

Landstrasse 194, 9495 Triesen

mbaumgartner@adon.li, Telefon +423 787 59 55

Info unter: www.Neuroimagination.de / Coaches

www.H4f-consulting.ch/Team; eigene Homepage in Bearbeitung

Lerncoaching / Nachhilfeunterricht

www.aha.li: Liste für Nachhilfe mit Gymischüler und Privat

www.lg-vaduz.li - Liste Nachhilfe

Eltern Kind Forum

Suchtprävention, Gewaltprävention, Stressprävention, Gesundheitsförderung, individuelle Beratung

St. Markusgasse 16, 9490 Vaduz

Telefon +423 233 24 38, welcome@elternkindforum.li

Onlineberatung

www.helpmail.li

www.kopfhoch.li

Erziehung

Erziehungs-App für Smartphone

www.family-app.com

Netzwerk

Gesundheitsförderung

Lawenstrasse 194, Triesen

Telefon +423 399 20 82

www.netzwerk.li / netz@netzwerk.li

Kinder- und Jugenddienst Schaan/ Amt für soz. Dienste

unterstützt bei Schwierigkeiten in der Erziehung, pubertären Krisen und sonstigen Problemen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Anlaufstelle bei Gefährdung des Kindeswohls durch Gewalt, Missbrauch oder Vernachlässigung.

Telefon +423 236 72 72 / info@asd.llv.li / www.asd.llv.li

Fachstelle für Sexualfragen

Beratung und Projekte, Unterricht in Sexualfragen

Suchtpräventionskampagne Liechtenstein

www.fa6.li

www.schwanger.li/liechtenstein

Suchtpräventionskampagne Liechtenstein

www.duseschtwia.li

Verein für betreutes Wohnen

Sozialpädagogische Familienbegleitung, SPF

Betreutes Wohnen, Vaduz

Im Auftrag des Kinder – und Jugenddienstes, KJD

www.vbw.li / Telefon +235 00 20

Tel. 143 die dargebotene Hand

Tel. Beratung in Problem und Krisensituationen rund um die Uhr

Tel. 147 Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Tel. Beratung in Problem und Krisensituationen rund um die Uhr

Kinder- und Jugendpsychiater/in

Dr. med. Wolfgang Stöss, Facharzt FMH für Kinder- und

Jugendpsychiatrie und Jugendpsychotherapie,

Schliessa 12, 9495 Triesen

Telefon +423 234 04 00 / www.peg.li

Dr. med. Sibille Kühnel, Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie / FMH für Psychiatrie u. Psychotherapie

Ringgasse 27, 9450 Altstätten SG, Schweiz

Telefon +423 71 755 75 28

Hinweis: Diese Liste umfasst Adressen und mögliche Hinweise für Unterstützung. Sie ist nicht abschliessend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.